

森林系環境要素がもたらす人の生理的効果の解明

森林系環境要素
への関心と期待

森林系環境要素の
科学的・生理的
快適性の解明

森林・木材への
国民の理解の高まり
と利用の促進

生理的評価法の抽出と高度化

- ①測定法の抽出
- ②簡易ストレス評価法の開発



(フィールド実験) 森林浴がもたらす生理的効果

- ①免疫, ストレス関連物質, 脳活動
- ②免疫, ストレス関連物質, 自律神経
- ③コースの設定
- ④森林整備, 環境要素の物理計測

(実験室内実験) 森林系環境要素ならびに 木材がもたらす生理的効果

- ①森林浴要素と五感
- ②森林浴要素の作成
- ③木材と五感
- ④木材揮発成分と森林内フィトンチッド計測

森林系環境要素の生理的効果の 統計的因果分析

- ①生理的効果のグラフィカルモデリング

